

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 29.09.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин, шк. зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		24,91	16,91	99,42	650,14
Итого стоимость завтрака					57,43

Обед

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		33,8	27,47	122,23	879,27
Итого за день		58,71	44,38	221,65	1 529,41
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00
